



## EDUCAÇÃO E SAÚDE NA ESCOLA PÚBLICA VISANDO UM ENVELHECIMENTO BEM SUCEDIDO

Autores: Suzeli Nazário de Lima<sup>1</sup>; Ariane Mendes<sup>1</sup>; Luciane Pereira<sup>1</sup>  
Orientadoras: Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Solange Beatriz Billig Garces<sup>2</sup>; Prof.<sup>a</sup> M. Sc. Rosane Rodrigues Félix<sup>3</sup>

**Palavras-Chave:** Idosos. Temas Transversais. Qualidade de vida.

O presente estudo realizou-se mediante pesquisa participante e teve por objetivo oportunizar ações e reflexões a cerca do tema transversal Educação e Saúde, para o envelhecimento bem sucedido na Escola Municipal 18 de Agosto. Realizou-se a pesquisa com a direção, professores, alunos do 2º ano 2 e os seus avós. Foram realizadas ações pedagógicas como: contação de história, realização de uma receita culinária da vovó e a culminância através de um passeio no Asilo Santo Antonio. A coleta de dados foi feita através de dois questionários, um realizado com os avós que foi elaborado pelos alunos e outro realizado para a direção e professores. As principais questões abordadas foram sobre a situação familiar, em que constatamos que a maioria tem um bom relacionamento com a família, especialmente os netos e que a religião também exerce muita influência com relação à formação dos mesmos. Também questionamos a esses avós sobre a sua situação socioeconômica e ocupacional, a qual obtivemos resultados positivos, pois a maioria exerce uma atividade ocupacional, mesmo os aposentados. Quanto a situação social e comunitária, de esporte, lazer e cultura, verificamos que é necessário mais incentivo da parte do governo em oportunizar mais condições de áreas de lazer na comunidade, visto que muitos ainda não exercem nenhuma atividade física, o que lhes acarreta problemas de saúde. Quanto os questionários aplicados para a direção e aos professores da escola, verificamos que os temas transversais abordados não são trabalhados de forma interdisciplinar e sim de forma isolada. Assim, torna-se necessário haver uma conscientização maior sobre a importância de se trabalhar os temas transversais nas escolas para que haja possibilidade de trabalhar, por exemplo, a temática de um envelhecimento bem sucedido, de forma que o educando possa exercer sua cidadania e sua autonomia durante toda a vida, havendo uma maior qualidade de vida.

---

<sup>1</sup> Acadêmicas do Curso de Pedagogia Parfor- Unicruz

<sup>2</sup> Prof.<sup>a</sup> Adjunta da Unicruz. Pedagogia Parfor

<sup>3</sup> Prof.<sup>a</sup> Adjunta da Unicruz. Pedagogia Parfor